

Меню Меню 16 мая

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из б/к капусты 100 1,60 5,08 9,193 90

Вторые блюда

Карбонара(соус)кур грудки 100 14,98 18,36 2,88 242

Гуляш из говядины 50/50 15,19 17,6 2,84 231

Голубцы ленивые 200 15,76 21,65 24,6 359

Гарниры

Макароны отварные 180 6,8 5,4 43,1 248

Рис мозайка 180 4,44 12,7 40,9 297

Напитки

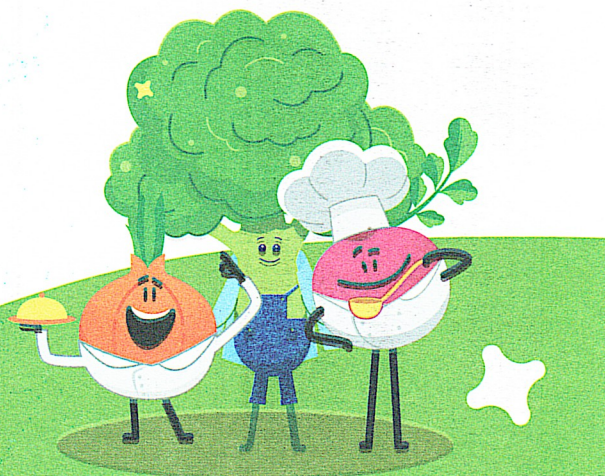
Чай пакетир с сахаром 200/8 8 32

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,14 0,32 16,38 79

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню 16 мая

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Комплекс за 63 рублей

Овощные палочки из огурцов	60	0,42	0,060	1,140	7
Тефтели куринные	60/30	9,7	16,91	9,11	228
Спагетти отварные	150	5,61	4,74	35,89	209
Печенье весовое 5шт	16	1,104	2,20	11,85	71
Напиток яблочный	200	0,100	0,100	12,43	52
Хлеб ржано- пшеничный	30	1	0,2	9,0	44

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

